

VACACIONES  
DE VERANO

EMPACA TUS  
ESENCIALES PARA  
PLAYA-ALBERCA Y  
TIERRA FIRME



## ESENCIALES PLAYA / ALBERCA

### ACCESORIOS

- Sombrero o gorra/visera
- Lentes de sol (con estuche)
- Bolso pequeño de mano
- Bolso grande para alberca/playa
- Estuche repelente de agua para celular
- Toallas de playa/ alberca
- Pareo o salida de baño



### ROPA DE PLAYA

- 2 trajes de baño
- Sandalias de alberca
- Blusa de tela delgada que va sobre el traje de baño
- Shorts o falda de tela delgada



### EXTRAS

- Cargador de teléfono
- Cargador de tabletas electrónicas
- Confirmaciones de reservaciones
- Tarjetas de crédito
- Dinero en efectivo en la moneda del destino

- Identificación oficial
- Medicamentos de prescripción
- Direcciones y teléfono del hotel/renta
- Contratar servicio de teléfono e internet si vas al extranjero

## ARTÍCULOS DE BAÑO

- Shampoo
- Acondicionador/tratamiento humectante
- Toallas femeninas/tampones
- Pantiprotectores
- Gel de baño
- Limpiador facial
- Desodorante
- Rastrillo
- Crema de rasurar
- Cepillo de dientes
- Pasta dental
- Perfume ligero
- Shampoo en seco
- Producto para estilizar

- Cepillo de pelo/ peine
- Hidratante facial de día y de noche

## PROTECCIÓN SOLAR

- Protector solar resistente al agua con factor de protección mínimo 30 y hasta 70
- Bronceador con factor de protección mínimo de 15
- Protección solar para el pelo
- Humectante labial con protección solar

## MISCELANEOS

- Talco (para quitar la arena de la piel)
- Agua en spray para refrescar y calmar la piel (p/e el agua de Avène)
- Repelente de mosquitos
- Loción de calamina (para ayudar con la comezón)
- Gel de aloe vera para quemaduras

## ESENCIALES TIERRA FIRME

### ROPA INTERIOR

- Pantaletas o boxers
- Sostenes/ bras cómodos
- Bra sin tirantes
- Pijama ligera
- Bata ligera (opcional)

### ROPA CASUAL

- Tops de tirantes/sin mangas de fibras naturales (*algodón/lino/rayón/bambú*)
- Shorts cómodos de mezclilla, algodón o lino
- Faldas de telas ligeras y transpirables
- Vestidos maxi o cortos de telas ligeras
- Pantalones de lino o algodón
- Sandalias o huaraches (no los mismos que los que usas en la alberca)
- Zapatos deportivos (cerrados, por si haces alguna actividad que los requiera)
- Camisa de manga larga ligera
- Suéter ligero
- Calcetines
- Cinturón Ropa deportiva si piensas ejercitarte

## ACCESORIOS

- Sombrero
- Brazaletes gruesos de madera o plástico
- 2 pares de aretes medianos o grandes
- Lentes de sol
- Mascada para el pelo/la cabeza
- Bolso pequeño para salir
- Collar largo de piedras o cadenas

Paty Soto es estilista profesional y ofrece servicios exclusivos de Desarrollo del Estilo Personal para ayudarte a usar la ropa que eleva tu estilo como individuo, sin gastar cantidades extremas de tiempo, dinero y energía.

Aprende más sobre su trabajo y cómo pueden trabajar juntas en [www.styledbypaty.com](http://www.styledbypaty.com)